

МАДОУ ДСКН №6 г. Сосновоборска

«ВОСПИТАНИЕ БЕЗ НАКАЗАНИЙ ИЛИ КАК ИЗБЕЖАТЬ ПЛОХОГО ПОВЕДЕНИЯ РЕБЁНКА?»



Подготовили:
педагог-психолог-Беспалова Е.В.,
педагог-психолог-Рюмина О.В.

Сосновоборск 2021

Наказание детей практикуется во многих семьях. Угрозы и упреки, пощечины и подзатыльники, ремень и запрет выходить из комнаты.



Взрослые считают, что они лучше всех знают, что полезно их сыну или дочери. Однако такая методика подавляет самостоятельность малыша и приводит к плачевным результатам.

Родители думают, что наказывая ребенка, они донесут свою просьбу. На самом же деле дети просто начинают врать, изворачиваться, не реагировать на крик и всячески избегать расправы. А потом проявляется в поступке, причины которого мы не можем объяснить.



Так почему же дети «плохо» себя ведут?



Основные причины:

1. Делай плохо и тебя заметят.

Мы знаем, что ребенка, нужно научить правильно есть, одеваться, и.т.д, но забываем его научить как правильно обращать на себя внимание? И вот, он просит как умеет, так как научился это делать самостоятельно, ну например ударить кого-либо, сломать, разбить, закричать и т.д, и тогда уж точно мама оторвется от телефона, папа перестанет играть в компьютерные игры, и ему уделят хоть какое-то внимание, пусть не то, которого он ждал, но все-таки уделят. Сначала, наверняка малыш не планировал такое поведение, но когда это сработало, и получилось... пусть даже не так как ожидал, но сработало же! А дальше, все проще, сформировался стойкий рефлекс, покричал, разбил - обратили внимание.



2. Демонстративное поведение.

Проявляется тогда, когда отсутствуют равноправные отношения в семье. Ребенок, видя пример агрессии, грубости, как правило, одного из родителей, искренне начинает верить в то, что в таких проявлениях характера, формируется сила, уважение, признание лидерских качеств. Поэтому, ребенок должен знать, что такое умозаключение ошибочно, ведь для того, чтобы быть сильным, совсем не обязательно быть агрессивным, достаточно быть уверенным в себе.



3.Мечь.

Часто мстительности, как норме жизни, учим мы сами еще с пеленок, даже не задумываясь об этом, призывая ответить обидчику. Как часто, мы сами советуем: «дай ему сдачи, как следует», «чтобы знал, как приставать», «обзови, чтобы мало не показалось». А потом еще проработка в конце дня: «если ты не будешь себя защищать, то тебя заклюют», «ты должен всем показать, что тебя обижать нельзя»... И ведь, как правило, предлагаемый родителями совет, чересчур сильный, неадекватный проступку. То есть мы учим ребенка, не разрешать ситуацию, а наоборот усугублять ее, заставляя проявить агрессию. И вот так случилось, что вы обидели ребенка, понятно, что не нарочно, вы хотели как лучше. А для ребенка, которому не разрешили, не пустили, запретили или другим каким-нибудь образом проявили «несправедливость» до лампочки ваши побуждения. Желания не удовлетворены, пусть даже это и «странные» с позиции здравого смысла желания. Но, мы же научили, что на обидчика, должна быть реакция и незамедлительно!





Как мы знаем, зачастую дети копируют поведение самых дорогих ему людей матери и отца- потому как в дошкольном возрасте, они являются безоговорочным авторитетом для ребенка. И видя в семье агрессию, неравноправие, нарочито демонстративное поведение, начинают примерять эти «роли» на себя. Поэтому важно следить за своим поведением не только на людях, но и в семье, со своими близкими. Старайтесь не учить ребенка агрессии (давать сдачи и т.д), а учить проговаривать свои обиды, претензии.

Чаще уделяйте внимание, ведь потребности вашего ребенка не менее значимы, чем ваши. И всегда говорите, как вы любите и дорожите своим чадом, даже если он в чем-то провинился, он должен это знать и чувствовать!

Но если вы считаете, что поведение ребенка должно быть наказано, помните эти правила и старайтесь придерживаться их. Так вы сохраните уважение своего чада к вам, избежите дальнейшие проблемы с самооценкой ребенка и возможных страхов и неврозов, связанных с наказанием.



Чего точно не должно быть в наказании?

1. Наказания никогда не должны затрагивать физическое и психическое здоровье ребенка.

2. У плохого поведения и поступков есть свой срок давности, не нужно вспоминать плохое на следующий день или даже позже.

3. Любое наказание должно быть справедливым. Если сомневаетесь – не наказывайте.

4. Ребенок должен бояться не наказания как такового, (никаких криков и угроз) а тех эмоций что он вам доставил (огорчение, обида).

5. Один проступок-одно наказание.

6. Категорически запрещается унижать ребенка в процессе наказания. Лишние комплексы вашему ребенку ни к чему.



И помните, если ребенок живет в атмосфере дружбы, любви и уважении, уверен, что своей семье и другим - он нужен! И учится находить в этом мире любовь!



**Успехов и терпения Вам, уважаемые родители,
в таком непростом, но очень значимом деле,
как воспитание ребенка.**

